

2020 SMAC サマーセッション・スケジュール&料金表

● プラスノーセッション

- ・ 基本的な滑走練習で、運動方法やスキー操作の講習内容です。
- ・ 技術レベルアップのためのメニューと実践テクニックを伝授します。
- ・ 無線を使って、講習の効率アップを図ります。
- ・ ビデオで確認し次の課題を見つけていただけます。
- ・ ご希望の方には無料でダビングいたします。
- ・ ビデオダビングはスマホにダビング可能です。アプリをダウンロードしてお越しください。
- ・ レンタルスキー、ストック、プロテクター、ヘルメット、合羽を無料でお貸しします。
- ・ レンタル品は、ご希望のサイズがない場合があります。事前にお問い合わせください。
- ・ プラスノー初心者でも受講可能です。(他の参加者によりお受けできない場合もあります)
- ・ 完全予約制で、1名でも同じ料金で開催可能です、
- ・ 野沢温泉スキー場またはガーラ湯沢スキー場での開催となります。
- ・ 雨天開催可能です。
- ・ 予告なくスケジュールの変更があります。

- ◆7月 = 基本の基本繰り返し滑走
- ◆8月 = 運動と操作のレベルアップ
- ◆9月 = 徹底的にストックワーク
- ◆10月 = 実践へ向けての仕上げ総合練習

★ 日程 参加希望者があればいつでも開催可能（事前予約）

野沢温泉	7/4~8/31	毎日	9/1~11/8	火/水/木定休
ガーラ湯沢	7/23~8/30	土日祝日	8/11~8/14	毎日

★ 料金

一般	¥8,000
プライベート	¥20,000

※消費税別となります。

※リフト代が別途必要です

※club Sメンバーは、一般¥500/日、プライベート1日¥2,000引きとなります。

★ スケジュール

午前	9:30-11:30
午後	1:30-3:30

★ 服装・装備について

- ・ 散水により滑走中に濡れますので、雨具の使用をお勧めします。
- ・ 晴天時には、半袖カッパがお勧めです。
- ・ グローブは、メッシュなどの濡れても乾きやすいもの、寒い場合はゴム手袋がお勧めです。
- ・ サングラスはあったほうが良いです。
- ・ プロテクター、ヘルメット（夏用）の使用をお勧めします。

★ 道具について

- ・ スキー、ブーツ、ストックは冬の道具で大丈夫です。
- ・ スキーはマットの摩擦熱で滑走面が損傷する可能性があります。
- ・ スキーは、夏用WAXを塗ってのご使用をお勧めします。

★ 申込・問合せ先

「問合せ」または「申込」からご連絡ください

025-775-7638 / 090-2218-2073 坂本康孝

info@smac.jp