

SMAC サイド&バックカントリー・グレード認定表説明

このグレード認定表は、SMAC 独自に考案した、5つの判断項目を独自の採点方法で評価する、SMACオリジナル評価認定のことで、項目別に、1シーズンの総合評価で採点された点数の合計により<グレード>を認定します。

判断項目、点数、グレードなどから課題を見つけ、レベルアップにつなげましょう。より難しい状況に対応できるよう、挑戦し続けることが大切です。楽しみながら、頑張りましょう！

	判断項目	確認科目
TQ	技術力	バンク&ストローク / スプレー&スピリッツ
CO	調整判断力	ラインコントロール&エスケープ / ボディ&スピードコントロール
SN	雪面対応力	パウダー&ディープ&スラッシュ / パック&アイスバーン&クラスト
SL	斜面对応力	スティープ&ノール&ガリー / ツリーラン&シュート
TO	総合行動力	装備・知識/ルートファインディング/トラバース&ハイクアップ/リカバリー

	確認科目	内容
TQ-1	バンク&ストローク	外足、内足、両足による、斜面状況に合わせた面の操作 脚の曲げ伸ばし運動による、目線保持と足元の高さ調整
TQ-2	スプレー & スピリッツ	スキースウィングとシーソー操作による、スキースクールの横向きと角度の調整 状況に挑む姿勢と気持ち
CO-1	ラインコントロール &エスケープ	滑走ラインの調整 瞬時の判断による、トリック、トラップの回避
CO-2	ボディコントロール &スピードコントロール	前後左右のバランス保持とスキースクールの動きを調整する運動 落下調整力
SN-1	パウダー&ディープ &スラッシュ	新雪、やわらかい雪、深雪(膝から腰の深さ) 湿雪
SN-2	パック&アイスバーン &クラスト	固められた雪、硬い雪 クラスト状(表面が硬く中が柔らかい)の雪
SL-1	スティープ &ノール&ガリー	限界滑走可能斜度 斜度変化と急激な沢状地形滑走
SL-2	ツリーラン&シュート	障害物回避滑走 極端に狭い通路状の斜面滑走及び移動
TO	装備・知識	携行品、装備品についての理解と取扱い習熟度
	ルートファインディング	移動予測と危険回避
	トラバース&ハイクアップ	斜面横移動、登坂技術、登坂力
	リカバリー	スタート、停止、転倒、脱出、リスタートへの対応

合計得点	グレード: GRADE	対象
90-100	Grand Master	卓越した技量と豊富な経験を持つスーパースキーヤー
80-89	Master	楽しさと難しさを深く知るプロフェッショナルスキーヤー
70-79	Advance	困難な状況を楽しみに変えるエキスパートスキーヤー
60-69	LEVEL 1	技術を磨き続ける芯の強さを持つスキーヤー
50-59	LEVEL 2	知識に裏打ちされた本物の技術を知っているスキーヤー
- 49	LEVEL 3	さらなる向上心に燃えているスキーヤー